



TRIVSELSPILOTEN

Skift kurs. Skab vækst indefra. Nu.

LÆR AT SIGE NEJ din vej til mere overskud og (selv)respekt

Sig farvel til flinkeskolen og få mere overskud i din hverdag

Mange af os ved det godt. At vi skal blive bedre til at sige fra, og at dette netop er nøglen til at komme af med meget af vores hverdagspres. I dette foredrag lærer du, hvordan du får mere overskud og arbejdsglæde, når du vælger både dit ja og dit nej med omhu. Så farvel til flinkeskolen - til glæde for både dig selv, din familie og dine kolleger.

Hvordan gør jeg?

Måske har du det på samme måde, som jeg havde, en gang min chef sagde til mig, at jeg skulle blive bedre til at sige fra. At du udmærket godt er klar over, at det skal du blive bedre til. Problemet er bare hvordan? Foredraget her vil give dig løsningen. Når du går hjem, har du de støttende tanker, de gode råd samt en helt konkret og enkelt opskrift med i bagagen.

Det kommer du til at høre om

- Hvorfor skal du blive bedre til at sig nej?
- Hvad er gevinsten – for dig, for din familie, for din arbejdsplads?
- Hvorfor er det svært?
- Dine tanker og overbevisninger
- De gode råd
- En helt konkret opskrift

KUNDEUDTALELSE

”Lige hvad jeg havde brug for – hvor ville jeg ønske at alle mine kolleger havde været her i aften”

ET AKTIVT OG INVOLVERENDE

FOREDRAG hvor indholdet veksler mellem teori, refleksion og små øvelser.

Et par timer, der virkelig er godt givet ud. Masser af viden, der kan bruges i det virkelige liv både hjemme og på arbejdet. VIDEN DER VIRKER.